

DISC tréning***Oktató: Borsós Zoltán tréner****Óraszám: 8 óra***A tréning célja:**

Az alapvető személyiségvonások megismerése és felismerése önmagunkon és a másik emberen az ún. DISC magatartási teszt segítségével. Ez alapján személyre szabott feladatok annak érdekében, hogy megismerjék saját erősségeiket, gyengeségeiket. Ezeket felismerve és alkalmazva sokkal tudatosabban tudjanak majd kommunikálni a környezetükkel a munkahelyen és élet egyéb területein egyaránt. A DISC ugyanis nem csupán egy önismereti modell, hanem egy olyan magatartás-profil rendszer, amelynek segítségével a tréning ismeretanyagát elsajátítók eredményesebben tudnak kapcsolatokat építeni és konfliktusokat megoldani.

A tréning tematikája, feladatai:

- a személyiségtípusok elemzése
- a saját személyiség tudatosítása
- a kollégáik, családtagjaik, környezetükben élők személyiség jellemzőinek átgondolása,
- a résztvevők átgondolhatják, hogy megfelelő kommunikációs stílust alkalmaztak-e eddig a környezetükben élőkkel
- tipizálni a különböző ember típusokat, és kommunikációs stratégiákat kidolgozni a velük való kommunikációra
- stratégiák kialakítása arra vonatkozóan, hogy melyik személyiségtípustól mit várhatnak el, és mi az, amit nem vagy kevésbé.

A tréning célcsoportja:

Mindazok, akiknek munkájához szükséges a másokkal való kommunikáció, a meggyőzés, az érvelés, illetve fontos az együttműködés.

A tréning bárhol, külső helyszínen is megvalósítható. A tréner külső helyszínen is vállal tréninget.